

Maigrir

LE MAGAZINE DU BIEN-ÊTRE, DE LA BEAUTE

ET DE LA MINCEUR

EFFAÇONS

LA CELLULITE

SE DEBARRASSER
DEFINITIVEMENT
DES CAPITONS

PROGRAMME DETOX COMPLET

APRES LES FETES :

Eliminons le **surpoids**
et les **toxines**

SEXOLOGIE

VIEILLIR SANS
CESSER D'AIMER

Comment lutter contre
LES JAMBES LOURDES ?

2 MOIS DE MENUS MINCEUR ET
DE CONSEILS DIETETIQUES

POUR GARDER FORME ET VITALITE

M 04534 - 67 - F: 4,90 € - RD



Chouchouter les peaux très sèches au quotidien

Lait réparateur peaux très sèches au beurre de karité, Yves Rocher, tube de 150 ml : 9,50 €, en vente dans les magasins Yves Rocher et sur le site www.yvesrocher.fr.

Ce lait réparateur nourrit et répare les peaux même très sèches. Le beurre de karité possède des vertus nutritives et réparatrices exceptionnelles. Appliqué quotidiennement sur le corps, la peau est moins rugueuse, plus douce et visiblement plus belle.



L'essence de la jeunesse

Hyal-Défence® Protecteur d'acide hyaluronique, Laboratoires Filorga, tube airless de 30 ml : 49 €, liste des points de vente sur le site www.filorga.com.

L'acide hyaluronique est une macro-molécule, naturellement présente dans le derme, qui donne à la peau toute sa substance, son rebondi. Mais cette molécule est fragile et se dégrade au fil du temps.

Le serum Hyal-Défence permet de protéger notre capital de base tout en réhydratant la peau, pour retarder les effets du vieillissement.

Un démaquillant du visage et des yeux adapté aux peaux sensibles.

Gel démaquillant visage & yeux, Paris Exclusive Cosmetics, tube de 75 ml : 24,50 €, en vente sur le site www.parisexclusive-cosmetics.net.

Démaquillant, apaisant, nourrissant composé d'une formule innovante adaptée aux peaux sensibles. Ajusté au pH lacrymal, il ne pique pas et ne nécessite pas de rinçage puisque sa formule est conçue sur un geste soin 2 en 1.



Un coup d'éclat à votre visage

Crème de jour hydratante, anti-âge et revitalisante Demain Nature, flacon de 50 ml : 40 €, en vente sur le site www.demain-nature.fr.

Crème de jour hydratante qui a un effet tenseur. À l'huile d'Argan, aux acides de fruits et isoflavonnes de soja, elle nourrit et raffermi la peau.



Un coffret Thalasso indispensable

THALASSO CHEZ SOI, de Marie-Noëlle Veillet-Berry, Editions Marabout, Coffret : 19,90 €.

N'hésitez pas à vous offrir les effets d'une thalasso sans aller plus loin que dans votre salle de bain. Grâce à ce coffret, gorgez-vous des forces de l'océan. Il contient 1 livre qui propose un programme de remise en forme selon vos besoins et vos attentes. Vous trouverez également 1 flacon de bain aux algues, 1 lait corporel hydratant et un savon exfoliant. Le bien-être total !!

